

COURS HEBDOMADAIRES DE QI GONG

- **Le mardi matin de 8h30 à 9h30,**
Rue du Moléson 45, 1630 Bulle, Salle Vibrance (sous le chalet)
- **Le jeudi soir de 19h00 à 20h00,**
Ch. de la Fin 14, 1661 Le Pâquier, Cabinet-Psyché
- **Le vendredi soir de 19h30 à 20h30 (sur demande)**
Ch. de la Fin 14, 1661 Le Pâquier, Cabinet-Psyché



Le 1^{er} cours (d'essai) est offert uniquement à l'inscription trimestrielle. Sinon le cours est dû à la fin de la première séance. Les cours ne sont pas remboursés en cas d'absence de votre part mais pourront être remplacés soit le mardi, le jeudi ou le vendredi (sur demande).

Le coût du trimestre complet, qui débute la semaine du 5 janvier 2020 et se termine le 6 avril, revient à CHF 264.- (Il est possible de commencer le cours à n'importe quel moment). Le coût par cours de 60 minutes est de CHF 22.-. Il n'y a pas de cours durant les vacances scolaires.

Les sprays auriques ou mélanges d'huiles essentielles apportés et confectionnés par mes soins, en lien avec les saisons et les organes, peuvent être utilisés durant le cours (sans aucune obligation), pour renforcer l'effet de l'exercice et de l'énergie. Le cours donné suit les préceptes du Qi Gong Médical, à savoir, purger les organes ou les méridiens, les tonifier ensuite pour les harmoniser au final. Des visualisations ou courtes méditations peuvent également accompagner les exercices.

En cas de question et/ou d'inscription, merci de me contacter.

Coordonnées bancaires en cas d'inscription

CH 21 0076 8300 1122 2150 7

Adélaïde Fragnière

Chemin de la Fin 14

1661 Le Pâquier

Au plaisir de faire votre rencontre !