

COURS HEBDOMADAIRES DE QI GONG - GYM DOUCE

Tarif :

1 cours (60 minutes) : 22.- CHF

Max :

6 personnes



- Le mardi matin de 8h30 à 9h30,
- Le mercredi soir de 19h00 à 20h00,
- Le jeudi soir de 19h00 à 20h00,

Les cours ont lieu à Ch. de la Fin 14, 1661 Le Pâquier, au Cabinet-Psyché (salle de cours)

Il est possible de commencer les cours à n'importe quel moment. Il n'y a pas de cours durant les vacances ou congés scolaires. Le premier cours d'essai est offert pour autant qu'un abonnement trimestriel soit souscrit à la suite du cours d'essai, sinon les 22.- CHF sont dus à la fin du cours. Les cours ne sont pas remboursés en cas d'absence (maladie, vacances, etc.), mais peuvent être remplacés à un autre moment de cours sur la semaine.

Des sprays auriques (parfums) ou mélanges d'huiles essentielles apportés et confectionnés par mes soins, en lien avec les saisons et les organes, peuvent être utilisés durant les cours (sans aucune obligation), pour renforcer l'effet de l'exercice et de l'énergie. Les cours donnés suivent les préceptes du Qi Gong Médical, à savoir, purger les organes ou les méridiens, les tonifier ensuite, pour les harmoniser au final. Des visualisations ou courtes méditations peuvent également accompagner les exercices.

Au plaisir de faire votre rencontre !

(Programme valable dès avril 2021)



078 795 61 82
adelaide@cabinet-psyche.ch